

Ärztenez RANIQ

Gemeinsam
stark für
Gesundheit

Die Fach- und Hausärzte aus
Recklinghausen und
Oer-Erkenschwick
kümmern sich!



www.raniq.de

Jeder denkt nur an sich -
nur ich denk' an mich!

Tun Sie es bitte,
aber rechtzeitig.



Früherkennung durch
Vorsorgeuntersuchungen

Recklinghäuser Arztnetz für Information und Qualität

RANIQ e.V.

Terminservice

Bei uns ohne Umweg zum
Facharzt. Wir vereinbaren direkt
für Sie einen Termin.

Ihr Termin zur Vorsorgeuntersuchung

Datum:

Uhrzeit:

Früherkennung & Vorsorge für gesetzlich Krankenversicherte

Warum zum Arzt gehen, wenn einem nichts weh tut? Doch viele Krankheiten – wie ein Bluthochdruck oder erhöhte Blutfette – beginnen unauffällig, können aber zu ernsthaften Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall führen.

Durch Früherkennungsuntersuchungen können Risiken frühzeitig entdeckt werden, so dass die Beschwerden im Idealfall gar nicht erst auftreten.

Deshalb: Nutzen Sie das Angebot. Vereinbaren Sie bei Ihrem Arzt einen Termin. Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie Anspruch auf eine ganze Reihe von Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen.

Neben Kinder- und Jugenduntersuchungen und Schwangerschaftsvorsorge können Sie Krebsvorsorgeuntersuchungen, eine Gesundheitsuntersuchung (Check-Up 35) und Impfungen in Anspruch nehmen



Früherkennung bei Frauen

- **Check-up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislaufkrankungen und Diabetes ab 18 bis 35 einmalig**
Erhebung der medizinischen Vorgeschichte
körperliche Untersuchung
Beratung zum Untersuchungsergebnis
- **Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales ab 20 jährlich**
gezielte Erhebung der Vorgeschichte
Untersuchung der Geschlechtsorgane
ab 20 bis 34 jährlich
Gewebeabstrich und Untersuchung auf Zellveränderungen
ab 35 alle 3 Jahre
Pap-Abstrich kombiniert mit Test auf Humane Papillomaviren
- **Früherkennung von Brustkrebs ab 30 jährlich**
Abtastung der Brüste und der Achselhöhlen
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust
ab 50 bis 69 alle zwei Jahre
Röntgen
Untersuchung der Brust (Mammographie Screening)
- **Früherkennung von Hautkrebs ab 35 alle zwei Jahre**
gezielte Erhebung der Vorgeschichte
Untersuchung der gesamten Haut (Hautkrebsscreening)
Beratung zum Untersuchungsergebnis
- **Früherkennung von Brustkrebs—Mammographie-Screening ab 50 alle zwei Jahre bis 70 (Sie werden per Post zur Untersuchung eingeladen)**
gezielte Erhebung der Vorgeschichte
Röntgenuntersuchung (Mammographie-Screening) der Brust
Beratung zum Untersuchungsergebnis
- **Früherkennung von Darmkrebs ab 50 bis 54 jährlich**
Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl
ab 55 alle zwei Jahre
wahlweise Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von 10 Jahren

Früherkennung bei Männern

- **Check-up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislaufkrankungen und Diabetes ab 18 bis 35 einmalig**
Erhebung der medizinischen Vorgeschichte
körperliche Untersuchung
Beratung zum Untersuchungsergebnis
- **Früherkennung von Hautkrebs ab 35 alle zwei Jahre**
gezielte Erhebung der Vorgeschichte
Untersuchung der gesamten Haut (Hautkrebsscreening)
Beratung zum Untersuchungsergebnis
- **Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitals ab 45 jährlich**
gezielte Erhebung der Vorgeschichte
Untersuchung der äußeren Geschlechtsorgane
Abtastung der Prostata vom Enddarm aus
Abtastung der Lymphknoten in der Leiste
Beratung zum Untersuchungsergebnis
- **Früherkennung von Darmkrebs ab 50 bis 54 jährlich**
Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm
50 bis 54 Jahre: wahlweise jährlicher Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl oder ab 50 Jahre: zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren
ab 55 alle zwei Jahre
wahlweise alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von 10 Jahren
- **Gesundheitscheckup 35 „Check-up“ für Frauen und Männer ab 35 Jahren alle drei Jahre**
Erhebung der Vorgeschichte
Körperliche Untersuchung
Untersuchung einer Blutprobe (Bestimmung des Cholesterin und Blutzuckerwertes)
Untersuchung des Urins
Abschließende Beratung